



Утверждаю
директор

ГБУ КК «СШ по футболу»

А. О. Бятец

«11» января 2021 г.

ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ ДЛЯ РАБОТНИКОВ ГБУ КК «СШ ПО ФУТБОЛУ».

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Государственное бюджетное учреждение Краснодарского края «Спортивная школа по футболу» (далее ГБУ КК «СШ по футболу») является юридическим лицом, находящимся в ведении министерства физической культуры и спорта Краснодарского края. ГБУ КК «СШ по футболу» призвано способствовать развитию физической культуры и спорта.

Трудовая дисциплина основывается на сознательном и добросовестном выполнении правил. Работники принимаются на работу согласно действующего законодательства. Они могут работать по совместительству согласно действующего законодательства.

Все работники при поступлении на работу и в процессе работы (1 раз в 6 месяцев) проходят инструктаж по вопросам охраны труда, оказания первой помощи потерпевшим при несчастных случаях, о правильных действиях при возникновении аварии.

Допуск к работе лиц, которые не прошли обучение, инструктаж и проверку знаний по охране труда, запрещается.

Работники обязаны:

- выполнять правила внутреннего распорядка, соблюдать дисциплину труда, трудиться добросовестно;

- выполнять требования по охране труда, противопожарной безопасности, безопасности жизнедеятельности, предусмотренные соответствующими правилами и инструкциями;

- тренеры (в том числе и старший тренер) спортивных сборных команд Краснодарского края, несут юридическую ответственность за безопасность и жизнь вверенных им спортсменов в период проведения соревнований, тренировочных сборов, занятий, мероприятий;

- беречь оборудование, инструменты, материалы, инвентарь, учебные пособия, проходить медицинский осмотр.

Круг обязанностей (работ), которые выполняет каждый работник по своей специальности, согласно должности, определяется должностными инструкциями, положениями и правилами внутреннего распорядка ГБУ КК «СШ по футболу». В ГБУ КК «СШ по футболу» для работников (за исключением старших тренеров, тренеров) установлена пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями.

Время начала и окончания работы устанавливается в соответствии с режимом рабочего дня и утверждается директором. Рабочее время тренеров определяется учебным расписанием.

По желанию работника, который работает в праздничный день, день отдыха предоставляется в другой день.

Необходимость повышения уровня безопасных условий труда в ГБУ КК «СШ по футболу» обусловлена особенной заботой о сохранении жизни и здоровья спортсменов.

В связи с этим, первоочередным является создания здоровых и безопасных условий тренировочного процесса и работы. Охрана здоровья спортсменов во время тренировочного процесса должна быть организована так, чтобы заранее исключить возможные неблагоприятные последствия, а меры относительно выполнения требований норм, правил и инструктажей по ТБ, чтобы имели предупредительный, профилактический характер, то есть исключали бы ситуации, которые могут привести к травматизму. Обязательным в работе по охране труда является обучение и инструктирование о безопасных методах труда как работающих, так и спортсменов.

Выполнение требований правил по технике безопасности тренерами, администрацией и другими работниками ГБУ КК «СШ по футболу» является обязательным в работе, направленной на организацию безопасных и здоровых условий труда сотрудников, а также спортсменов – во время проведения занятий в спортивных залах, площадках, регбийных полях.

2. ТРУДОВОЙ ДОГОВОР И ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ДЛЯ РАБОТНИКОВ ГБУ КК «СШ ПО ФУТБОЛУ».

А) Основные обязанности работников.

Работник ГБУ КК «СШ по футболу» обязан:

- выполнять работу в соответствии с трудовым договором, нормативно-правовыми актами и локальными документами учреждения, строго выполнять обязанности, определяемые Уставом, Правилами внутреннего распорядка и должностными инструкциями;
- соблюдать дисциплину труда, режим труда и отдыха, своевременно и точно исполнять распоряжения администрации;
- соблюдать требования техники безопасности и охраны труда, производственной санитарии, гигиены, противопожарной безопасности;
- стремиться к повышению качества выполняемой работы, строго соблюдать исполнительскую дисциплину;
- систематически повышать свой научно-теоретический уровень, методический уровень, деловую квалификацию;
- беречь и укреплять государственную собственность, экономно расходовать электроэнергию, материалы, оборудование;
- содержать своё рабочее место в чистоте и порядке; соблюдать установленный порядок хранения материальных ценностей;
- периодически проходить медицинский осмотр;

Б) Ответственность за нарушение трудовой дисциплины.

За нарушение трудовой дисциплины администрация применяет следующие дисциплинарные взыскания;

- замечание;
- выговор;
- увольнение по соответствующим основаниям.

За отсутствие на работе без уважительных причин работник может быть уволен за прогул.

Дисциплинарное взыскание может быть снято, если в течение года работник не подвергается новому дисциплинарному взысканию.

За три дисциплинарных нарушения работник может быть уволен с работы по статье, как несоответствующий занимаемой должности.

3. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ

Электробезопасность – это система организационных и технических средств и мер, которые обеспечивают защиту людей от вредного и опасного влияния электрического тока, электромагнитного поля и статического электричества.

Электротравма – это травма, вызванная влиянием электрического тока.

Особенности электротравматизма:

- Организм человека не наделен свойством, с помощью которого можно было бы определить наличие электрического тока;
- Электротравма может возникнуть без непосредственного контакта с токопроводниками, частями оборудования (поражение через электрическую цепь);

Электрический ток, проходя через тело человека, действует не только в местах контакта и на пути прохождения через организм, но и на центральную нервную систему, что приводит к поражению внутренних органов (нарушение нормальной деятельности сердца, остановка дыхания и др.);

Действие электрического тока на организм человека сопровождается внешним поражением тканей и органов в виде механических повреждений электрических знаков, электризации кожи, ожогов.

Электрический ток, проходя через организм человека, приводит к термическим, электролитическим и биологическим действиям.

Термическое действие тока проявляется в ожогах отдельных участков тела, в нагревании до высокой температуры кровеносных сосудов, нервов, сердца, мозга, что становится причиной серьезных функциональных расстройств.

Электрическое действие тока проявляется в разложении органической жидкости крови, что приводит к значительным нарушениям ее физико-химического состава.

Биологическое действие тока проявляется в раздражении и возбуждении живой ткани организма, что сопровождается произвольным сокращением мышц.

Продолжительность прохождения тока через организм влияет на конечный результат поражения: чем дольше прохождение тока, тем большая возможность тяжелого и смертельного исхода.

Правильное пользование электроэнергией исключает случаи поражения электрическим током.

Основные требования, которые нужно соблюдать при пользовании электроэнергией:

1. Защита от коротких замыканий (автоматы, пробковые предохранители) в электропроводке должна быть всегда исправлена. Замена заводских предохранителей, даже временно, всевозможными металлическими проводниками (жучками) может стать причиной несчастного случая или пожара.

2. Основными условиями безопасного использования электроэнергии в помещениях являются исправное состояние изоляции электропроводов, электроприборов и аппаратов, электрических щитков, выключателей, штепсельных розеток, ламповых патронов и светильников, а также электрошнуров, с помощью которых включают в электросеть электроприборы, поэтому необходимо следить за состоянием изоляции, обеспечивая своевременный ремонт.

3. Чтобы избежать повреждений изоляции запрещается:

- подвешивать электропровод на гвоздях, металлических и деревянных предметах;

- перекручивать провода;

- закладывать провод и шнуры за газовые и водопроводные трубы, за батареи отопления;

- вытаскивать за шнур вилку из розетки.

4. В домах, где электропроводка сделана закрытым способом под штукатуркой, забивание в произвольные места гвоздей (костылей) для подвешивания штор, картин и других предметов, а также пробивание отверстий и бороздок может привести к повреждению спрятанной электропроводки и поражению электрическим током. Поэтому все подобные работы необходимо выполнять предварительно, убедившись в отсутствии в данном месте электропроводки.

5. Осветительную арматуру и электролампы опасно чистить от загрязнения и пыли при включенном выключателе, то есть под напряжением, мокрыми или влажными тряпками. Чистку нужно выполнять при отключенном выключателе сухой тряпкой, стоя на подставке, не проводящей электроток.

6. Поврежденные выключатели, ламповые патроны, штепсельные розетки, электроприборы и аппараты запрещено заменять под напряжением. Для этого прибор необходимо отключить от электросети, а при ремонте электропроводки – выкрутить предохранитель (автомат). Эту работу должен выполнять работник, обученный правилам ремонта.

7. При пользовании переносными приборами, электроинструментами опасно одновременно касаться батареи отопления, водопроводных труб и

других заземленных металлических конструкций, потому что при повреждении изоляции электрического прибора через тело человека, который дотронулся к названным металлическим конструкциям, пройдет опасный для организма ток.

8. Опасность поражения электрическим током может возникнуть также в таких случаях:

- при пользовании приборами с поврежденной изоляцией, электроплитами с открытой спиралью;

- самодельными электропечами, электронагревателям, при заполнении водой электронагревательных приборов (чайников, кастрюль, самоваров), уже включенных в электросеть;

- при нарушении порядка включения прибора в электросеть: необходимо электрошнур сначала подключить к прибору, а потом в сеть, а не наоборот;

- при использовании оголенных концов провода вместо штепсельных вилок.

9. Дети, не понимая опасности, дотрагиваются приборов, включенных в сеть, и часто получают ожоги и более серьезные травмы. Необходимо исключить возможность доступа детей к электроприборам и открытым розеткам.

10. Особенно аккуратным необходимо быть при пользовании электроэнергией во влажных помещениях, в помещениях с земляным, кирпичным и бетонным полом (подвалы, подсобки), которые являются хорошим проводником тока, так как при этом опасность поражения электрическим током увеличивается. Поэтому в санузлах не разрешается устанавливать выключатели и розетки, пользоваться включенными в сеть различными электронагревательными приборами (плитками, рефлекторами), светильниками, а также использовать стационарные светильники без предупредительной арматуры.

4. ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ГИГИЕНЫ И САНИТАРИИ

Санитария – это система организационных и технических мер, направленных на ликвидацию потенциально опасных факторов и предупреждения болезней и отравлений.

Работники ГБУ КК «СШ по футболу» обязаны:

- проходить медицинский осмотр; результаты осмотра и допуск к работе фиксируются в личной санитарной книжке, которая хранится в отделе кадров;

- систематически поддерживать чистоту в помещениях учреждения, спортивных полях, площадках, залах и на рабочем месте;

Работники имеют право:

- отказаться от работы, которая им противопоказана согласно мед. выводов;

- в случае плохого самочувствия, слабости обратиться к участковому врачу и получить больничный лист.

5. ПОРЯДОК РАССЛЕДОВАНИЯ И ОФОРМЛЕНИЯ ДОКУМЕНТАЦИИ О НЕСЧАСТНОМ СЛУЧАЕ

- Расследованию подлежат травмы, острые профессиональные заболевания, повреждения, полученные в следствии аварий, пожаров, которые привели к потере работником работоспособности на один рабочий день и более.

- По результатам расследования составляется акт, если несчастный случай произошёл в рабочее время.

- О каждом несчастном случае сам работник, свидетель должен немедленно сообщить руководителю, который обязан принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

- Комиссия по расследованию несчастного случая в течение трёх дней должна обследовать место несчастного случая, рассмотреть и оценить соответствие условий труда требованиям нормативных актов об охране труда, составить акт.

- Несчастные случаи, о которых составляются акты, регистрируются в специальном журнале.

- Акты хранятся в архиве.

6. ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ. СПОСОБЫ И СРЕДСТВА ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ПОЖАРОВ.

- запрещается курить, разбрасывать окурки и зажженные спички;

- на территории спортивных объектов не разрешается разводить костёр, сжигать мусор;

- в кабинетах мебель необходимо устанавливать так, чтобы не загромождать выход из кабинета;

- запрещается самостоятельно устранять неисправности электросети и электрооборудования;

- ежедневно после окончания работы работники должны осматривать все помещения, выключать электроприборы, освещение;

- в случае возникновения пожара действия работников должны быть направлены на создание безопасности людей, их спасение и эвакуацию;

При выявлении пожара или его признака работник обязан:

- сообщить об этом по телефону 101;

- оповестить о пожаре директора и его заместителей;

Директор, его заместители, которые прибыли на место пожара, обязаны:

- осуществлять руководство эвакуацией людей и тушением пожара до прибытия пожарной команды;

- организовать отключение электросети;

- организовать проверку наличия всех, работников, эвакуированных из здания;

- детей и людей с ограниченными возможностями, эвакуировать в первую очередь;

- выставить посты безопасности возле входов в здания, чтобы дети и работники не возвращались туда, где возник пожар.

Первичные средства пожаротушения находятся в доступном месте.

7. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ.

1. Вывести пострадавшего с окружения, где произошёл несчастный случай.

2. Выбрать пострадавшему наиболее удобное положение, которое обеспечит покой.

3. Определить вид травмы (перелом, ранение, ожог).

4. Определить общее состояние пострадавшего, установить, не нарушены ли функции жизненно важных органов.

5. Начать проведение необходимых мер:

- остановить кровотечение;

- зафиксировать место перелома;

- принять реанимационные меры (оживления): искусственное дыхание, внешний массаж сердца;

- обработать повреждённые части тела.

6. Одновременно с оказанием до врачебной помощи необходимо вызвать скорую помощь, или подготовить транспорт для отправления пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.

7. Сообщить администрации учреждения о том, что случилось. Важно знать обстоятельства, при которых произошла травма, условия, которые побудили к ее возникновению, время (час и даже минуты), особенно, если пострадавший потерял сознание.

Специалист по
охране труда



М. В. Щапова